



ATLETICA CORRIFERRARA ASD

## **REGOLAMENTO FERRARA MARATHON 2018**

L'Atletica Corriferrara A.S.D. con l'approvazione del Comitato Nazionale FIDAL, del Comitato Regionale dell'Emilia Romagna FIDAL, del Comitato Provinciale UISP, e la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL

*organizza:*

### **FERRARA MARATHON & HALF MARATHON +30K**

Maratona Internazionale sulla distanza di Km. 42,195, Competizione FIDAL

30K sulla distanza di 30 km, Competizione UISP

Mezza Maratona Internazionale sulla distanza di Km. 21,097, Competizione FIDAL

Ferrara City Family Run: Camminata Ludico-Motoria di Km 6,5

Ferrara Marathon Kid's Run Natura Sì sulla distanza di Km. 0,35-0,7-1,05.

#### **ORARI, PARTENZE**

Partenza e arrivo: Castello Estense di Ferrara.

Partenza: ore 9.30

Tempo limite: ore 6,00 Maratona - ore 3,00 Mezza Maratona-ore 4,00 30 K

I ritardatari saranno fatti partire in coda alla corsa con la Ferrara City Family Run.

#### **PERCORSO**

Percorso misurato e certificato da misuratore ufficiale F.I.D.A.L. per la Maratona e Mezza Maratona.

Percorso segnalato da indicazioni di direzione e chilometriche.

Percorso con pochissime curve, completamente piatto e veloce che pone le condizioni ideali per il tuo nuovo personal best.

La partenza avviene a Ferrara, città del Rinascimento (che l'UNESCO dal 1995 ha riconosciuto come Patrimonio Mondiale dell'Umanità), nel cuore del Centro storico.

Tutti i concorrenti, percorreranno le loro distanze in un ambiente ricco di arte, storia, cultura, attraversando i centri di alcune piccole località a ridosso della città e costeggiando la sponda

destra del fiume Po da Francolino a Pontelagoscuro, a pochi passi dalla città, per poi entrare nel Parco Urbano "Giorgio Bassani" (antica riserva di caccia degli Estensi, Signori di Ferrara), costeggiando le Antiche Mura e raggiungendo il centro storico e correndo gli ultimi metri a lato del Castello Estense.

I partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada (Art.190).

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare alla Mezza Maratona Km 21,097, tutti gli Atleti FIDAL e IAAF che abbiano compiuto i 18 anni di età e alla Maratona Km 42,195 e alla 30K Km 30, i 20 anni, alla data del 30/09/2018.

Inoltre In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 18 anni in poi (**millesimo d'età**) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - ◆ alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - visita medica;
    - esame completo delle urine;
    - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
    - spirografia.
  - ◆ alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - ◆ alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - ◆ alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - visita medica;
    - esame completo delle urine;
    - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;

- spirografia.
- ◆ alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- ◆ alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Si precisa che: all'atto dell'iscrizione gli atleti/e tesserati FIDAL, devono obbligatoriamente indicare nella scheda d'iscrizione il nome della Società di appartenenza, il codice di Società e il numero della tessera. I tesserati RUNCARD o RUNCARD EPS, devono obbligatoriamente indicare il numero di tessera (se ne sono in possesso) e allegare una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, compilato, firmato, timbrato e rilasciato da un medico sportivo o da un centro medicina dello sport in corso di validità alla data del 30 settembre 2018. Si invitano inoltre gli atleti ad informarsi, presso il medico sportivo, circa il regolamento regionale vigente.

Qualora l'iscrizione avvenga prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile, copia del rinnovo FIDAL 2018, o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento.

E' possibile effettuare l'iscrizione ai percorsi competitivi fino al 29/09. Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 2200 iscritti!!

### **POSTICIPI E TRASFERIMENTI D' ISCRIZIONE**

E' possibile effettuare gratuitamente un eventuale posticipo / trasferimento d'iscrizione solo fino al 23 settembre 2018. Oltre la data del 23 settembre tali operazioni saranno possibili al costo di 5€. Posticipi effettuati su iscrizioni avvenute durante promozioni "speciali" sono possibili al costo di 5€.

### **SERVIZI INCLUSI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE ALLA MARATONA, MEZZA MARATONA e 30K**

- Pettorale di gara;
- CHIP usa e getta.
- Pacco gara;
- T-shirt tecnica ufficiale Ferrara Marathon 2018
- spugne da utilizzare in gara;
- Coupon: "Pasta Party";
- Assicurazione RCT;
- Assistenza medica e fisioterapica Idrokinetik;
- Assistenza sanitaria con ambulanze e medici a cura della CRI;
- Assistenti di gara: "Pacemaker Gli Originali";
- spogliatoi, docce calde e deposito borse.
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Navetta/atleti ritirati;
- servizi igienici;
- Per i classificati: Rilevamenti Crono;

- Diploma e classifiche scaricabile dal sito internet (per i classificati);
- Medaglia Finisher 2018 (per i classificati).

### **ORARI E GIORNI RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Potrai ritirare la tua busta pettorale presso la Segreteria Organizzativa all'interno del Castello Estense, nei giorni:

Venerdì 28 settembre, dalle 16.00 alle 20.00,

Sabato 29 settembre, dalle 9.30 alle 20.00,

Domenica 30 settembre, dalle 7.30 alle 9.15.

È necessario presentarsi di persona con questa lettera ed un documento.

È possibile delegare un'altra persona al ritiro, che dovrà comunque presentare la LETTERA DI CONFERMA dall'intestatario del pettorale, unitamente alla delega compilata e firmata.

### **INFO-LINE**

ISCRIZIONI SEGRETERIA ORGANIZZATIVA +39 3932443531 +39 3932401595

### **FAMILY RUN 6.5K**

**tutte le emozioni di una vera Maratona!!**

Manifestazione ludico-motoria non agonistica di 6,5 km circa

Partenza ore 9.30, in coda ai partecipanti delle gare competitive (griglia rossa).

10 € ISCRIZIONE + tshirt tecnica e medaglia per tutti i finisher

Iscrizioni aperte fino a 15 minuti dalla partenza.

**\*\*T-SHIRT E MEDAGLIA GARANTITE AI PRIMI 1000 ISCRITTI\*\***

Essendo una manifestazione ludico motoria non è necessario presentare il certificato medico per gli atleti non tesserati, gli atleti tesserati Fidal o EPS dovranno presentare un certificato medico per attività non agonistica.

Tuttavia il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità il C.O. circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

### **FERRARA MARATHON KID'S RUN 'NATURA SI'**

Manifestazione dimostrativa ludico motoria su tre distanze 0,35 km per i bambini nati dal 2010 al 2012, 0,7 km per i bambini nati dal 2007 al 2009 e 1,05 km per i bambini nati dal 2004 al 2006. iscrizione gratuita a numero chiuso, (200 bambini totali).

Essendo manifestazione ludico motoria non è necessario presentare il certificato medico per gli atleti non tesserati, gli atleti tesserati Fidal o EPS dovranno presentare un certificato medico per attività non agonistica.

Tuttavia il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità il C.O. circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

### **• ALTRE INFORMAZIONI •**

### **ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE**

I numeri di pettorale vengono assegnati in maniera automatica.

I pettorali maschili e i pettorali femminili della Maratona, della Mezza Maratona e della 30K sono contraddistinti da uno specifico colore per le diverse tipologie di gara e per e per la griglia assegnata, i pettorali femminili saranno anche provvisti della lettera F davanti al numero di gara. È vietato manomettere il pettorale. Agli atleti che dovessero in qualche modo ridurre, tagliare o nascondere il numero o i marchi stampati sul pettorale, non sarà consegnato l'eventuale premio vinto, nemmeno se si tratta di un premio in denaro, inoltre saranno squalificati dalla gara.

### **RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

Esclusivamente presso Villaggio Maratona nei giorni:

- Venerdì 28 settembre, dalle 16.00 alle 20.00
- Sabato 29 settembre, dalle 9.30 alle 20.00
- Domenica 30 settembre, dalle 7.30 alle 9.15

E' possibile delegare un'altra persona. Il delegato dovrà presentare una delega scritta.

Al fine di limitare le attese e disagi per gli altri atleti, si invita a ridurre al minimo il numero di pettorali ritirati da una singola persona.

Al momento del ritiro del pettorale gli atleti che non l'avessero ancora fatto, sono obbligati a presentare fotocopia della propria tessera societaria e/o del certificato medico per attività agonistica. In caso contrario l'organizzazione non potrà consegnare il pettorale.

### **ASSISTENTI DI GARA: I PACEMAKERS, GLI ORIGINALI**

Saranno previsti i seguenti gruppi per aiutarvi a centrare il vostro obiettivo cronometrico:

MEZZA MARATONA: 1:20, 1:24, 1:30, 1:40, 1:50.

MARATONA: 3:00, 3,15, 3:30, 4:00, 4:30

La loro presenza sarà segnalata da palloncini di vario colore indicanti il tempo di riferimento.

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione sarà a cura della FICR, Federazione Italiana Cronometristi, effettuata attraverso il MICROCHIP usa e getta che troverete attaccato sul retro del pettorale.

Il CHIP viene assegnato senza spese aggiuntive ed è strettamente personale.

Per ogni atleta verranno rilevati:

- tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo);
- tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo);
- passaggi intermedi (al Km 10 per la Mezza Maratona e al Km. 30 per la Maratona).

Il CHIP deve rimanere attaccato al pettorale, la manomissione o la rimozione di esso comporterà la squalifica dell'atleta!

I Tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### **SERVIZI IN ZONA PARTENZA, ARRIVO E SUL PERCORSO**

Servizi igienici, spogliatoi, deposito borse, docce calde, mobil-massaggio, servizio sanitario, ambulanze, assistenza medica, ricco ristoro di fine gara.

### **SPOGLIATOIO E DEPOSITO BORSE**

Gli atleti potranno utilizzare gli spogliatoi e le docce collocate in prossimità della zona partenza/arrivo (circa 600 mt).

I concorrenti potranno consegnare la borsa (sacca indumento) contrassegnata dall'adesivo corrispondente al numero del pettorale (contenuto nella busta pettorale) presso la zona indicata nelle immediate vicinanze della zona partenza/arrivo. Si consiglia di non depositare oggetti di valore all'interno delle borse e di usare sacche di piccole dimensioni. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di valore e/o denaro.

### **SERVIZI IGIENICI**

I servizi igienici sono disponibili presso la partenza/arrivo (Villaggio Maratona) e sul percorso ai Km. 15, 25 e 35.

### **SERVIZIO MASSAGGI**

In prossimità della zona arrivo sarà usufruibile un servizio di massaggi gratuito a cura del Poliambulatorio IDROKINETIK di Occhiobello (Ro).

### **SERVIZIO SANITARIO**

In zona partenza e arrivo e sul percorso con ambulanze e personale medico. In zona arrivo è attivo un pronto soccorso d'emergenza a cura della CRI.

### **RISTORI E SPUGNAGGI**

Come da regolamento IAAF/FIDAL, sono previsti punti di ristoro alla partenza e ogni 5 Km lungo il percorso.

In tutti i ristori sarà presente acqua e integratori. Inoltre a partire dal Km 20, saranno disponibili frutta, biscotti e integratori.

I punti di spugnaggio sono collocati ad ogni 5 Km a partire dal Km 7,5.

La scelta tecnica del sistema delle spugne personali è motivata esclusivamente da motivi di carattere ecologico, per ridurre l'impatto ambientale ed inquinare meno. USARE SOLO LE SPUGNE PERSONALI che verranno consegnate al ritiro del pettorale.

Spugne aggiuntive saranno a disposizione in zona partenza, ma non sul percorso.

Il C.O., scusandosi per il disagio, è fermamente convinto che questa sia l'unica soluzione per evitare di assistere allo spiacevole spettacolo di migliaia di spugne gettate lungo le strade, sulle rive e nelle acque dei nostri canali.

**NON SPORCARE!!! Sei pregato di gettare spugne, bottiglie e quant'altro, negli appositi contenitori preposti.**

### **ATLETI RITIRATI: SERVIZIO NAVETTA**

I punti raccolta e primo soccorso per atleti saranno posizionati al 25°, 30° e al 35° km.

Inoltre un mezzo "scopa" e un'autoambulanza seguiranno la gara. In caso di ritiro sei obbligato a consegnare il pettorale e il chip al responsabile del servizio navetta e sarai quindi trasportato al Villaggio Maratona (Castello Estense) per ritirare i tuoi indumenti. Gli atleti ritirati non hanno diritto alla medaglia e non entreranno in classifica.

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto

dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.corriferrara.it](http://www.corriferrara.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

### **DOPO LA GARA: ARRIVO E RISULTATI FINALI**

Al termine della gara gli atleti troveranno un percorso guidato per il ritiro della medaglia ufficiale della gara e saranno poi indirizzati verso il ristoro finale.

Tutte le informazioni ed i risultati finali saranno su sul sito della FICR e su [www.corriferrara.it](http://www.corriferrara.it). Gli atleti classificati possono scaricare e stampare il "diploma di partecipazione" dal sito [www.corriferrara.it](http://www.corriferrara.it). La classifica completa, sarà disponibile a partire dalle ore 17, ed è scaricabile dal sito ufficiale Corriferrara.

Le eventuali richieste di modifica e/o integrazioni rispetto alle classifiche iniziali, saranno ammesse entro 7 giorni dalla data di pubblicazione.

Dopo tale termine le classifiche diventeranno definitive.

### **SICUREZZA**

A cura della Polizia Municipale di Ferrara in collaborazione con il Comando Carabinieri di Ferrara e di Contrapò, Polizia stradale, Guardia di Finanza, Coordinamento Associazione Volontariato Protezione Civile di Ferrara.

### **RIAPERTURA STRADE**

Tempi limite: il tempo limite di passaggio per la Mezza Maratona è fissato a 3 ore.

Il tempo limite di passaggio al 30° Km è fissato a 4 ore e 15 minuti.

Il tempo limite per concludere la Mezza Maratona è fissato in 3 ore.

Il tempo limite per concludere la Maratona è fissato in 6 ore.

Dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso gara.

### **EVENTI COLLATERALI**

#### EXPO Marathon

Expo/vendita materiale tecnico con varie attività collaterali e prodotti tipici di alcune regioni d'Italia, sabato 29 e domenica 30 settembre 2018.

#### Pasta Party

Gratuito con la presentazione del buono pasto o al prezzo di 3,50 €. Domenica 30 dalle ore 12,00 alle ore 17,00, si terrà presso la Contrada San Benedetto in Corso B. Rossetti 22/A a 600 mt circa dalla zona arrivo.

### **SERVIZIO FOTOGRAFICO**

Servizio fotografico a cura di ENDU

### **INFO HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI**

Visita la pagina dedicata per visualizzare la lista degli Hotel e Ristoranti convenzionati con noi.

## **METEO**

Clima solitamente mite ed ideale per ottime prestazioni. Informazioni sul Meteo si possono reperire sul sito: [www.meteo.it](http://www.meteo.it) impostando "Ferrara" come località.

## **COME ARRIVARE A FERRARA**

In treno: collegamento diretto ferroviario con Bologna-Venezia. Poi dalla stazione F.S. al centro prendere l'autobus: viale Cavour – Corso Giovecca Linee 1-9-6-11 (dalla stazione di Ferrara 1000 mt dalla zona di partenza/arrivo, si può tranquillamente raggiungere anche a piedi).

In autostrada: A13 uscita Ferrara sud o Ferrara Nord.

In aereo:

Aeroporto G. Marconi di Bologna (50 km da Ferrara). Servizio "easy Transfer", navetta di collegamento dall'aeroporto di Bologna a Ferrara. Per info: [www.ferrarainfo.com/ferraratransfer](http://www.ferrarainfo.com/ferraratransfer).

## **PARCHEGGI DISPONIBILI**

P.le Kennedy (via Darsena) con parcheggio Camper

Parcheggio Diamanti (via Arianuova)

ex MOF con parcheggio camper e Pullman angolo c.so Isonzo (via Darsena)

**NON È POSSIBILE PARCHEGGIARE IN CENTRO STORICO**

(vigilanza a cura del servizio comunale automatico di sorveglianza video "MUSA").

## **RESPONSABILITA' DELL'ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati:

A) Chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.).

B) Chiunque senza regolare iscrizione partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopraindicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.) ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.)

C) Nei casi A e B i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle autorità" (art.650 c.p.).

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI**

Ai sensi del testo unico in materia di privacy d. Lgs. 196/2003 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei concorrenti partecipanti, per la classifica, per l'archivio storico, per i servizi dichiarati, per comunicazioni successive, per il servizio sms e per l'invio di materiale pubblicitario legato alla Corriferara. Per cancellare i propri dati, occorre inviare comunicazione scritta a [info@corriferara.it](mailto:info@corriferara.it)

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezione di calamità naturali.



Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi l'importo di partecipazione non verrà rimborsato, ma trasferito all'anno prossimo.

Nel caso l'atleta sia impossibilitato a partecipare all'evento, sarà possibile posticipare l'iscrizione all'anno successivo.

In caso di mancata partecipazione, la quota di gara non sarà rimborsata in nessun caso.

L'invio della scheda da parte del concorrente partecipante autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento di ciascun concorrente partecipante, prese in occasione della manifestazione, in tutto il mondo e per i periodi previsti dalla legge, compresa la proroga che potrebbe essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione può decidere di avvalersi di agenzie specializzate per questi servizi e cedere loro in esclusiva i diritti d'immagine. Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti non iscritti all'evento e/o privi dei requisiti richiesti dal comitato organizzatore.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il vigente regolamento in qualsiasi momento.

Questo sito internet [www.corriferrara.it](http://www.corriferrara.it) è l'organo ufficiale d'informazione della manifestazione. Pertanto tutte le comunicazioni ufficiali verranno rese note qui. Per rimanere aggiornati, consultare spesso il sito per i vari cambiamenti e/o iscriversi alla newsletter ufficiale, per avere subito le comunicazioni piu' importanti!

#### **AVVERTENZE FINALI**

La società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno riportate su questo sito internet: [www.corriferrara.it](http://www.corriferrara.it)

CORRIFERRARA Ringrazia Partecipanti, Istituzioni, Partner e Sponsors, Collaboratori, volontari e quanti desiderano sostenerci e si impegna con tutti i mezzi a disposizione, alla migliore riuscita di questo importante evento.

Ferrara 01/08/2018